

来て、見て、体験しよう! 第20回加納東健康づくりフェスタ

主催 加納東体育振興会 後援 加納東自治会連合会

I. 目 的

健康で活動的な社会生活を送るために最も必要なことは、基礎的な身体能力の維持や向上に努めることである。そのために、自分の体力や年齢に応じた、生涯楽しく続けられる運動を見つける場を設け、全世代の方々に広く紹介することを目的とする。

- II. 種 目
- ① ボッチャ体験講座 (加納小体育館 2階競技場)
 - ② カローリング体験講座 (加納小体育館 2階競技場)
 - ③ モルック体験講座 (加納小体育館 1階多目的ホール)
- 参加者全員をABCの3グループに分け、各講座を順に全て体験して頂きます。

III. 期 日 令和8年2月15日(日)

午前8時30分から 11時45分まで
 受付 午前8時15分から
 開会式 午前8時45分から
 開設時間 午前9時00分から 11時45分まで
 閉会式(お楽しみ抽選会) 11時45分から

IV. 会 場 加納小学校 体育館

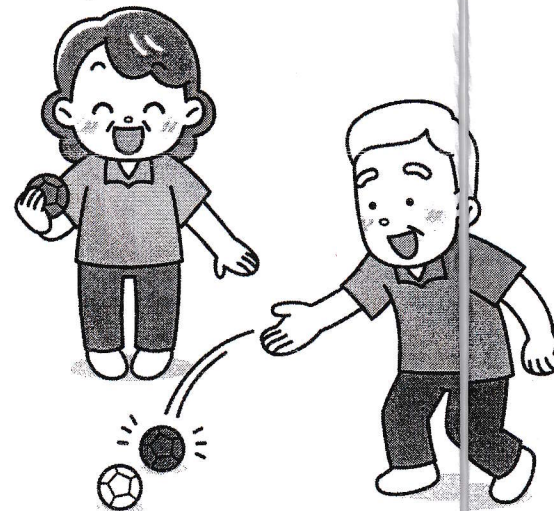
V. 参加資格 加納東校区に在住もしくは在勤する方
 ※小学4年生から参加出来ます。

VI. 参加費 無 料 (全員に参加賞有ります。)
 ・運動の出来る服装をお願いします。・上履きまたは体育館シューズを必ず持参下さい。

VII. 参加申し込み
 右記参加申込書に住所氏名記入の上、各町内体育委員さんまで申込み下さい。

◎ **ボッチャ体験講座** 会場：加納小学校体育館 2階 西・中央コート
 ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
 相手との兼ね合いが心理戦に繋がり、カーリングに似ています。個人戦、ペア戦、団体戦の種目が3つあり、老若男女年齢関係なく、ハンデなしで競える、誰でも行える競技です。

参加者全員によるお楽しみ抽選会を行います!



◎ **カローリング体験講座** 会場：加納小学校体育館 2階 東コート
 氷上スポーツのカーリングからヒントを得て誕生した体育館等の屋内フロアで出来る新スポーツです。
 底面に3つの車輪が付けた「ジェットローラー」と呼ばれるプラスチック製の円盤をコートの先端にある直径90cmのポイントゾーンにめがけて、相手チームのプレイヤーとジェットローラーヲ交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競うスポーツです。

◎ **モルック体験講座** 会場：加納小学校体育館 1階多目的ホール
 地面に立て並べられた複数の木のピンをめがけて、モルックという木の棒を投げ、獲得した点数を競うスポーツです。
 とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。

多くの皆様のご参加お待ちしております!!

参加申込み書 *当日参加も受付致しますが、出来る限り事前参加申込みをお願いします。

氏 名	住 所	性別 ○印	年齢 (年代に○印)
	TEL	男	10, 20, 30, 40,
		女	50, 60, 70, 80
	TEL	男	10, 20, 30, 40,
		女	50, 60, 70, 80
	TEL	男	10, 20, 30, 40,
		女	50, 60, 70, 80
	TEL	男	10, 20, 30, 40,
		女	50, 60, 70, 80

各町内回覧後 → 各町内体育委員 → 各支部体育支部長 → 体育振興会通信箱へ提出
 各町内体育委員さんは上記参加申込み書を2月4日(水)までに各体育支部長さんへ提出下さい
 各支部体育支部長さんは、支部内参加者を別紙参加申込書にまとめ頂き2月7日(土)までに体育振興会通信箱へ提出下さい。