ふれあい・いきいきサロンのご案内

社協加納東支部では、毎月第一木曜日 午前10時から11時30分まで、ふれあい・いきいきサロンを開催しています。毎月楽しい催しを実施していますので、ご案内いたします

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう
どなたも、年齢に関係なく、ご参加いただけます

日時 毎月第一木曜日10時～11時30分（5月・1月は第2日曜日）
場所 加納東公民館 ホール

毎月のスケジュール

- 1 楽しく歌おう(10:05～10:15)
- 2 介護予防体操と脳トレ(10:15～10:25)
- 3 健康と生活の話(10:25～10:35)
- 4 食生活の話(10:35～10:45)
(休憩 おやつタイム)
- 5 今月の催し(10:50～11:30)

令和7年度 サロンの今月の催し計画

月日	催しの内容	実施主体
4月3日	生活・健康の話題	地域包括支援センター
5月8日	高齢者の保健について	南部市民保健センター
6月5日	音楽を楽しもう	音楽療養師 市川先生
7月3日	うちわづくり	アルバムアドバイザー 原賀先生
8月7日	缶バッチづくり	多治見先生
9月4日	マジックショウ	マジシャン 金森先生
10月2日	介護予防と脳トレ	Gスター 大槻先生
11月6日	工作とゲーム	高井先生
12月4日	クリスマス会(ビンゴ他)	社協加納東支部
1月8日	新春かるた取りゲーム	社協加納東支部
2月5日	アルパコンサート	Arpa de Feliz 代表 澤田先生
3月5日	お楽しみ会(ゲーム)	市社協

(注：都合によって、時間・内容等の変更があります。)

事務局：岐阜市社会福祉協議会加納東支部(加納東公民館内)